

CHYTRÉ VAŘENÍ

Modul 4

Naše chytrá oblíbená jídla

	JÍDLO	BÍLKOVINA	2x?	ZELENINA	2x?	PŘÍLOHA	2x?

CHYTRÉ VAŘENÍ

Modul 4

Druhá šance pro bílkoviny

	RECYKLOVANÁ BÍLKOVINA	+ ZELENINA	+ PŘÍLOHA	POZNÁMKA

CHYTRÉ VAŘENÍ

Modul 4

Druhá šance pro zeleninu

	RECYKLOVANÁ ZELENINA	+ BÍLKOVINA	+ PŘÍLOHA	POZNÁMKA

CHYTRÉ VAŘENÍ

Modul 4

Druhá šance pro přílohy

	RECYKLOVANÁ PŘÍLOHA	+ BÍLKOVINA	+ ZELENINA	POZNÁMKA