

CHYTRÉ VAŘENÍ

Modul 2

Chuťová inventura

SUROVINY	STRÁVNÍK 1 ✓✗?	STRÁVNÍK 2 ✓✗?	STRÁVNÍK 3 ✓✗?	STRÁVNÍK 4 ✓✗?	STRÁVNÍK 5 ✓✗?	STRÁVNÍK 6 ✓✗?
BÍLKOVINY						
Vejce						
Mléko a mléčné výrobky						
Kuře a drůbež						
Maso větších zvířat						
Ryby						
Luštěniny						
ZELENINA						
Mrkev						
Celer a petržel						
Zelí						
Kapusta						
Listové saláty						
Špenát, mangold						
Rajčata						
Cuketa						
Lilek						
Papriky						
Dýně						
Řepa						
Kedlubna						
Ředkev a ředkvičky						
Květák						
PŘÍLOHY						
Obiloviny s lepkem						
Brambory						
Rýže						

Symboły: ✓ = jí, ✗ = nesmí, ? = nechutná