

# Velký adventní tahák

6 TÝDNŮ DO VÁNOC

## 6. Svatý Martin a týden po něm

Svatomartinské hodování následně odstartuje všechny důležité předvánoční přípravy. Na sváteční stůl patří husa nebo kachna, letošní mladé víno, dobré zelí a domácí knedlík. Taky svatomartinské podkovy nebo rohlíčky. Pořádně se najezte, protože od teď až do Vánoc se sluší trochu odlehčit.

### PŘÍPRAVY



- ★ jídelní stůl zbavte všech věcí, které na něm nemají co dělat, protože předvánoční krásno potřebuje prostor
- ★ ze všech poliček a odkládacích ploch odstraňte věci, na které se nechcete během svátků dívat a které vám nepřinášejí radost
- ★ máte poslední šanci umýt okna
- ★ navrhnete všem členům domácnosti, že by bylo fajn, kdyby se zbavili asi tak jednoho velkého pytle nepotřebných věcí

### JÍDLO



- ★ obstarejte husu nebo kachnu
- ★ vyšlete drahou polovičku pro mladé letošní víno
- ★ upečte martinské rohlíčky
- ★ uvařte knedlík a zelí k drůbeží. Pokud se chcete vytáhnout, přidejte i kaldnoun, bejčík, paštiku nebo husí játra v sádle

### ATMOSFÉRA



- ★ pár symbolických vloček vylepte na okno
- ★ pořiďte si rodinnou fotku na vánoční přání
- ★ najděte CD s vánočními koledami nebo naladte internetové, vánočně zaměřené rádio



## 5. Dny do konce listopadu

Do konce listopadu máte poslední šanci všechno pořádně promyslet, spočítat a naplánovat. Posléze totiž přijdou adventní víkendy, které by bylo škoda prožít v chaosu, čili jinak než v opojné atmosféře a se zvukovou kulisou koled v pozadí.



- ★ udržte jídelní stůl prázdný
- ★ napište si seznam obdarovávaných a vymyslete, jaké dárky by jim udělaly radost. Pamatujte i na jedlé dárky z vaší kuchyně.
- ★ sestavte si menu na sváteční dny, kdy budete vařit
- ★ podle menu sepište nákupní seznam surovin, rozdělený na trvanlivé věci a věci určené ke koupení na poslední chvíli
- ★ naplánujte si nezbytné druhy cukroví a opět vypište suroviny



- ★ uvařte si dostatečnou zásobu sirupu do svařáku a rovnou ho vyzkoušejte
- ★ nechte odležet vaječný koňak
- ★ upečte perníčky, které potřebují odležet
- ★ po večerech u televize vyloupejte vlašské ořechy. Pěkné skořápky ponechte na pouštění štědrovečerních lodiček
- ★ nakupte všechny trvanlivé suroviny a suroviny na pečení z vašeho seznamu
- ★ vyrobte jedlé dárky
- ★ nechte se unést hrnkem horké čokolády



- ★ zakupte dostatek balicího papíru, stužek, lepicích pásek a vánočních přání
- ★ proveďte inventuru vánočních ozdob, vyhodte poškozené, kupte nové, vyzkoušejte světýlka a podobné radosti
- ★ pořiďte nezbytnosti pro výzdobu svátečního stolu, především ubrusky, jmenovky, svíčky, svícny a spol.
- ★ přes internet objednejte všechny dárky ze seznamu, zbytek dokupte v obchodech v době mimo nákupní špičku



4.

## První adventní týden

Toto je týden, který začíná prvním adventním vikendem. Během něj se na stolech objevují adventní věnce a zapalují první svíčky – podle tradice už v sobotu, v předvečer první adventní neděle. V domácnostech konečně naplno zazáří vánoční výzdoba a hlasitěji zazní koledy. Je třeba připravit se na Mikuláše a začít otvírat dvířka adventního kalendáře.



- ★ v sobotu večer zapalte první svíčku na adventním věnci
- ★ odnesete všechny nepotřebné věci z kuchyně, koupelny, obývacího pokoje, chodby, předsíně
- ★ odklíďte zbytečné věci z otevřených polic a skříněk
- ★ objednejte mikulášskou partu nebo se přihlaste na mikulášskou besídku
- ★ obstarejte mikulášskou nadílku



- ★ pořídíte náplň do adventního kalendáře
- ★ nacvičte si výrobu kornoutků pro zdobení perníčků
- ★ upečte s dětmi perníkovou chaloupku
- ★ přiveďte na svět čerta ze sušeného ovoce
- ★ naložte sušené švestky do slivovice, budou se vám hodit na cukroví zvané opilé švestky



- ★ obstarejte adventní věnec nebo ho vyrobte
- ★ připravte a naplňte adventní kalendář
- ★ rozvoňte domov pečenými jablky nebo aromalampou s vánoční vůní
- ★ pusťte si vánoční komedii na povzbuzení

3.

## Druhý adventní týden

Poté, co se Mikuláš spokojí s básničkou a uvěří dítěti jeho poslušné záměry pro další rok, je čas znovu si vyhrnout rukávy a pustit se do díla.



- ★ v sobotu večer zapalte druhou svíčku na adventním věnci
- ★ zapojte se do mikulášské nadílky
- ★ občas navštivte vánoční trh, vánoční besídku, vánoční večírek nebo vánoční koncert
- ★ netlačte se v obchodech, všechno potřebné už máte



- ★ pečte neplněné cukroví, tedy rohlíčky, zázvorky, kokosky, pracny a spol.
- ★ jeden den si připravte těsta, druhý den pečte, půjde vám to rychleji od ruky
- ★ doplňujte si v potřebných dávkách domácí svařák, grog, punč, glögi a podobné zahřívací nápoje
- ★ vyrobte si vanilkový cukr
- ★ průběžně degustujte upečené druhy cukroví



- ★ 4. prosince si obstarejte barborku do vázy
- ★ sestavte betlém
- ★ napište dopis Ježíškovi a vystavte ho za okno
- ★ uspořádejte dýchánek s kamarádkami pod záminkou pečení cukroví
- ★ přineste si domů z květinářství vánoční hvězdu. Nenechte ji po cestě prochladnout, nemá to ráda

2.

## Třetí adventní týden

Dalo by se říct, že krásné Vánoce se vám rýsují pod rukama. Základ máte napečený, doma to voní, první ochutnávky proběhly, dárky i další nezbytnosti čekají na tajných místech. Přichází čas užít si atmosféru ve zvýšené míře a nezapomenout přítom na druhé.



- ★ v sobotu večer zapalte třetí svíčku na adventním věnci
- ★ na svatou Lucii vymeťte pavučiny a utřete prach
- ★ odešlete vánoční přání
- ★ nejvyšší čas přispět na charitu, věnovat nepotřebné věci a zapojit se do dobročinných projektů
- ★ poslední šance obstarat zapomenuté dárky



- ★ pečte trvanlivé cukroví
- ★ můžete začít vyrábět nepečené cukroví
- ★ upečte štólu, nechte odležet
- ★ pokud nemáte dost pečeni, přidejte si na seznam biskupský chlebiček
- ★ naložte ovoce do alkoholu
- ★ průběžně degustujte upečené druhy cukroví
- ★ nebojte se uskutečnit první nácvič na vánočku



- ★ vydejte se na adventní trhy do zahraničí
- ★ toulejte se jen tak setmělým městem
- ★ často nahlas opakujte, co byste si přáli najít pod stromečkem a která kuchařská kniha nebo vybavení kuchyně by vám udělalo obrovskou radost
- ★ pozvete někoho milého na váš skvělý svařák

1.

## Čtvrtý adventní týden

Naladte se a připravte se na vánoční zázraky. Jezte, pijte, hodujte, dobrou vůli spolu mějte, dívejte se na pohádky, rozbalujte dárky, chodte na návštěvy a šeptejte si, že pro letošek to máte z krku.



- ★ v sobotu večer zapalte čtvrtou svíčku na adventním věnci
- ★ v nestrážném okamžiku zabalte všechny dárky
- ★ pokud vám stále nějaké dárky chybí, nyní už pořídte nanejvýš tak dárkové certifikáty a jedlé dárky z vaší kuchyně
- ★ začněte se zásobovat rychleji se kazícími potravinami, které budete potřebovat na sváteční menu
- ★ zbavte se tříděného odpadu, ať máte místo na další
- ★ ozdobte stromeček
- ★ najděte zvoneček, aby měl Ježíšek čím zacinkat
- ★ nakrmte zvířátka v zoo
- ★ vzpomeňte si na ty, kdo s vámi už svátky trávit nemohou



- ★ pokračujte v přípravě nepečeného a plněného cukroví
- ★ dozdobte perníčky, poslepujte upečené kousky
- ★ ozdobte a popište jedlé dárky
- ★ průběžně degustujte upečené druhy cukroví
- ★ den před Štědrým dnem sežeňte rybu, upečte vánočku, uvařte rybí polévku i černou omáčku a připravte bramborový salát, aby se rozležel
- ★ ochutnávejte bramborový salát, zda už se rozležel
- ★ naaranžujte sváteční mísu cukroví z toho, co vám zbylo
- ★ na Boží hod a na Štěpána si trochu přivstaňte, ať máte sváteční oběd hotový včas



- ★ nechte si darovat čerstvé jmelí
- ★ nastudujte si televizní program pohádek pro děti i dospělé
- ★ myslíte na sebe, dopřejte si kadeřníka, kosmetiku nebo masáž
- ★ dejte si záležet na výzdobě stolu
- ★ nechte se aspoň jednou za celé svátky někam pozvat na jídlo
- ★ dělejte, že vidíte zlaté prasátko
- ★ palte prskavky a františky. Spoustu prskavek a františek

### Infografika: Kuchařka pro dceru

Vytvořila: Jana Florentýna Zatloukalová  
Zdroj: [www.kucharkaprodceru.cz](http://www.kucharkaprodceru.cz) © 2016  
Ilustrace: FreePic



Nápady na vánoční přípravy jsou volně převzaty z knížky *Vánoční kuchařka pro dceru*, která obsahuje přes 80 receptů, jak zvládnout Vánoce ve své vlastní kuchyni. Nechte se inspirovat.